



Sven Hannawald (*1974) gewann als erster und einziger alle 4 Sprünge der Vierschanzen-Tournee, er wurde 4 x Weltmeister, Olympia-Sieger im Team und Deutschlands Sportler des Jahres. Doch das Ausnahmetalent konnte dem Leistungsdruck nicht standhalten. 2005 beendete er seine Karriere nachdem er an Burnout erkrankte. Der heutige Eurosport TV-Experte, Corporate Health Botschafter und Unternehmensberater berichtet authentisch und eindrucksvoll wie er sich, seine Balance und seinen Weg zurück ins Leben fand. Dabei gibt er wichtige Tipps für Stress- und Burnout-Prävention im Berufs- und Privatleben.

Sprachen
Deutsch

Vortragsdauer
30-90 Min.

1999 + 2001
Skisprung-Weltmeister (Mannschaft)

2001/02
4-fach Sieger Grand Slam

2002
Olympiasieger (Mannschaft),
Salt Lake City
Deutschlands Sportler des Jahres

2000 + 02
Skiflug-Weltmeister

2001/02
2002/03
Skiflug-Gesamtweltcup

18
Weltcup-Siege, Bestweite 220 m



Buch / Biographie

- mein sportlicher Höhenflug
- mein Absturz (Burnout)
- meine Landung im Leben

„Work-Life-Balance ist eine der größten Management- und Lebensaufgaben unserer Zeit“

Meine Erfolgsbotschaften



4 gewinnt! Erfolg in Balance

- Siege, Niederlage, Comeback

Change 4.0

- Veränderungen im digitalen Zeitalter

Corporate Health (BGM)

- Achtsamkeit, Stress- & Burnout-Prävention

Teamegeist

- Forward.
- Together.

4 gewinnt! Erfolg in Balance

Team-Events, Workshops, Seminare

Sie möchten Sven Hannawalds Erfolgsbotschaften live miteinander erleben? Gern konzipieren wir ihr teambildendes Rahmen-Aktivprogramm oder Incentive in Kombination mit einem Impuls-Talk mit Sven Hannawald.

In Workshops und Führungskräfte-Seminaren coachen und trainieren Sven Hannawald, Experten und Ärzte der Gezeiten Haus Akademie ausgewählte Management-Themen in kleinen Gruppen. Diese exklusiven moderierten Erlebnis-Seminare sind unterteilt in einen Theorie- und Praxisteil und finden auf modernen Skisprungschanzen statt.

Referenzen

AOK, Axel Springer, Betriebskrankenkassen, DVAG, JLL, Mastercard, Merck, Sparkasse, Shell, STAEDTLER, Volksbanken, Volkswagen, Toyota, ZDF

TV-Experte

Eurosport (u.a. Olympische Winterspiele 2018)

